

# Habt Mut!

## GEBETSFEIER (FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE)

### Vorbereitung

*Kerze mit Untersetzer, Streichhölzer, Gotteslob, Globus oder Weltkarte*

*Wir setzen uns zusammen und entzünden die Kerze.*

### Verlauf der Feier

**Erwachsene/r (E):** Wir sitzen zusammen und denken an unsere Freunde und Bekannten, an die Menschen, die in unserer Nähe wohnen. Wir denken an alle Menschen in der Welt.

In dieser schweren Zeit, in der wir gegen das Coronavirus kämpfen, holen wir Gott in unsere Mitte und beginnen im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes.

**Lied:** „Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind...“

*Ein Kind zeigt den Globus oder die Weltkarte. Gemeinsam betrachten wir diese(n). Dabei hören wir die folgenden Gedanken:*

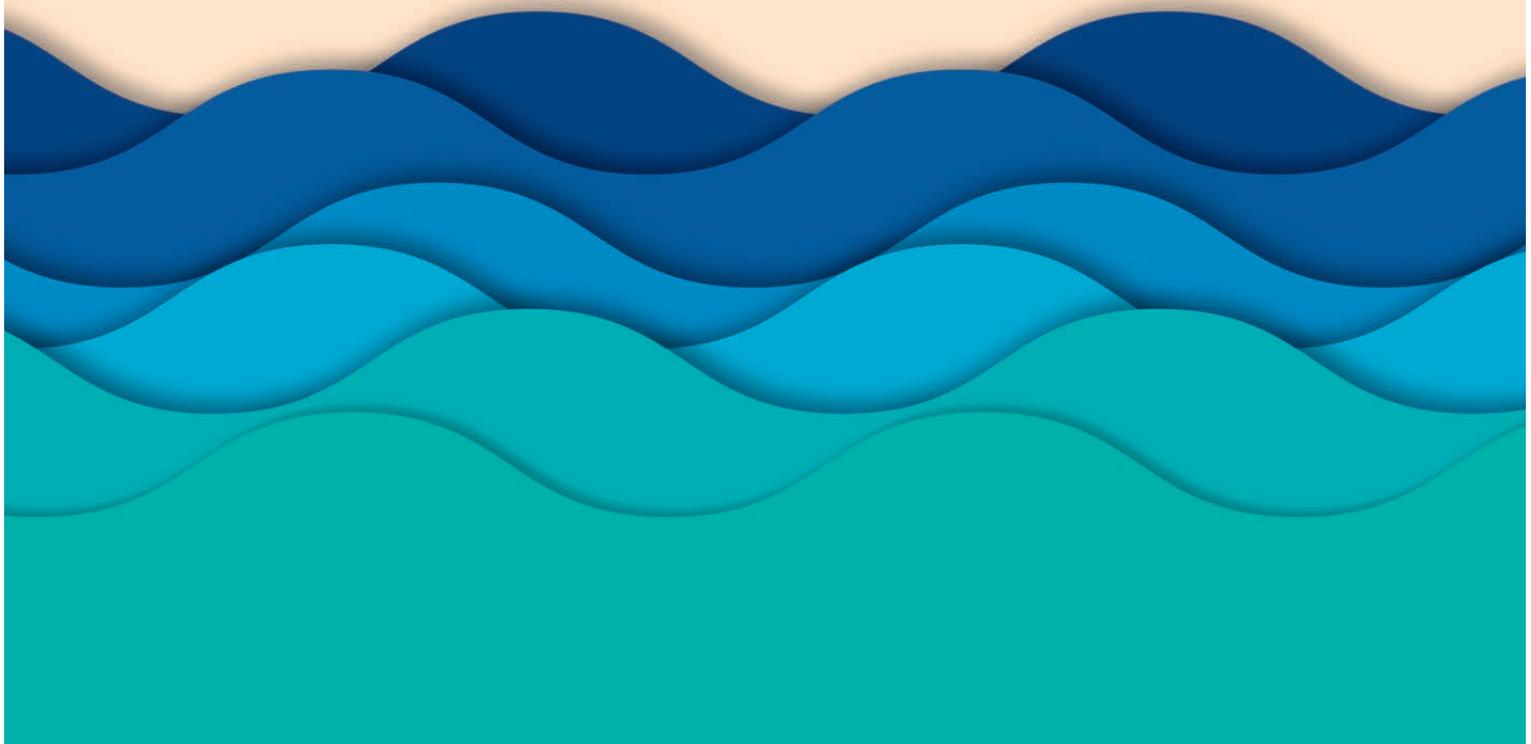
- Alle Menschen, egal wo sie auf dieser Welt leben, haben mit dem Coronavirus zu kämpfen.
- Viele Erwachsene sorgen sich um ihre Eltern, Großeltern, um ihre ganze Familie, um ihre Freunde und Bekannten.

- Sie leiden, weil sie nicht mehr zusammen kommen können.
- Menschen leiden, weil sie sich einsam fühlen.
- Sie leiden, weil niemand mit ihnen spricht.
- Sie leiden, weil niemand zu Besuch kommt.
- Sie leiden, weil sie nicht mehr miteinander spielen können.
- Sie leiden, weil sie nicht mehr in die Schule gehen können.
- Spielplätze sind gesperrt, Kinos und Theater sind geschlossen. So auch Schwimmbäder und Sportvereine.

*- Kurze Stille -*

*Kinder und Erwachsene dürfen ihre Gedanken aussprechen...*

**E:** Immer wieder gibt es im Leben der Menschen schwere Zeiten, Zeiten, die bedrohlich und ungewiss sind, die Angst machen. Auch die Freunde Jesu kannten diese Zeiten. Sie waren bedroht von Naturkatastrophen und Krankheit. Auch sie hatten Angst. In dieser Situation der Angst hatte Jesus eine besondere Antwort für sie.



**E erzählt Mt 8, 23-27: Der Sturm auf dem See**

Jesus ist mit seinen Jüngern (im Land Israel-Palästina) unterwegs. Als sie zum See (Genezareth) kommen, beschließen sie, eine Bootsfahrt zu unternehmen. Alle steigen in das Boot ein.

Als sie mitten auf dem See sind, bricht ein gewaltiger Sturm los. Das Boot schwankt heftig. Die Jünger werden hin- und hergeworfen. Wasser spritzt über den Bootsrand. Plötzlich stehen die Jünger im Wasser. Hohe Wellen bringen immer mehr Wasser in das Boot. Das Boot droht zu sinken. Jesus aber liegt hinten im Boot und schläft. Die Jünger fürchten sich immer mehr. Sie wissen sich nicht mehr zu helfen und wecken Jesus. Sie rütteln ihn und sagen: „Jesus, rette uns, wir gehen unter, wir fürchten um unser Leben! Ja, wir gehen zugrunde!“

Jesus hebt den Kopf und schaut jeden von ihnen an. Er sagt: „Warum habt Ihr solche Angst?!“ Dann steht er auf und sagt zu dem Sturm: „Sei still.“ Der Sturm hört sofort auf. Auch das Wasser vom See wird still. Es wird vollkommen still.

Die Freunde staunen. Sie freuen sich und danken Jesus.

Der aber fragt seine Freunde: „Warum habt ihr solche Angst? Ich bin doch bei euch!“

**Lied:** „Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind...“

**E:** Was wir eben gehört haben, hat ein Künstler aus Äthiopien, einem Land im Osten Afrikas, gemalt. Miteinander wollen wir nun das Bild anschauen.

**Gespräch:** *Jeder darf sagen, was er sieht, was ihm gefällt, was auffällt...*

*Den Schluss der Erzählung hat der afrikanische Künstler ins Bild gebracht.*

*Wir ergänzen den Anfang und erzählen die Geschichte ganz!*



**Mit unserem Körper erzählen wir die Geschichte noch einmal:**

Die Jünger sind unterwegs.  
 Sie steigen ins Boot.  
 Sie fahren miteinander auf dem See.  
 Jesus legt sich hin und schläft.  
 Das Boot treibt weiter auf dem See.  
 Ein Sturm tritt plötzlich auf.  
 Das Boot wackelt. Es schwankt hin und her.  
 Die Jünger stehen im Wasser.  
 Sie fürchten sich.  
 Sie schreien.  
 Sie wecken Jesus.  
 Jesus beruhigt den Sturm und das Wasser.  
 Jesus vertreibt die Angst.  
 Jesus gibt Mut und Kraft.

- *Wir gehen auf dem Platz.*
- *Wir steigen mit einem großen Schritt ein.*
- *Wir schauen in die Ferne und drehen uns.*
- *Wir legen uns hin und „schlafen“.*
- *Wir schauen in die Umgebung.*
- *Wir ahmen mit unserem ganzen Körper den Sturm nach.*
- *Wir wanken hin und her.*
- *Wir waten im Wasser.*
- *Wir blicken ängstlich, verschreckt und zittern.*
- *Wir heben die Arme und „schreien“.*
- *Wir rütteln Jesus an den Schultern.*
- *Wir heben die Hand.*
- *Wir heben die zweite Hand.*
- *Wir führen beide Hände zu unserem Herzen.*

*Wir schließen die Augen und werden ganz still.*

## Bitten

**E:** Jesus vertreibt die Angst. Jesus gibt Mut und Kraft. Jesus stärkt unseren Glauben und unser Vertrauen. Ihn wollen wir für uns und die Menschen in aller Welt bitten:

**1.** Für alle, die sich einsam und verlassen fühlen: Sei du bei ihnen und lass sie Zeichen der Gemeinschaft wahrnehmen und erfahren.

**Alle:** „Jesus Christ, du bist allezeit bei mir.  
Jesus Christ, du gibst Kraft, ich danke dir.“ (Melodie: Refrain von GL Nr. 474)

**2.** Für alle, die die Langeweile plagt: Lass sie ihre Schöpfungskraft neu entdecken und Ideen umsetzen.

**Alle:** „Jesus Christ, du bist allezeit bei mir.  
Jesus Christ, du gibst Kraft, ich danke dir.“ (Melodie: Refrain von GL Nr. 474)

**3.** Für alle, die in ihrer Familie Spannungen aushalten und ertragen müssen: Lass sie Möglichkeiten für ein gutes Miteinander finden.

**Alle:** „Jesus Christ, du bist allezeit bei mir.  
Jesus Christ, du gibst Kraft, ich danke dir.“ (Melodie: Refrain von GL Nr. 474)

**4.** Für alle alten und kranken Menschen: Lass uns neue Wege finden, um miteinander in Verbindung zu bleiben und schütze du sie.

**Alle:** „Jesus Christ, du bist allezeit bei mir.  
Jesus Christ, du gibst Kraft, ich danke dir.“ (Melodie: Refrain von GL Nr. 474)

**5.** Für alle Sterbenden: Sei du ihnen nahe und lass sie spüren, dass wir mit ihnen verbunden bleiben.

**Alle:** „Jesus Christ, du bist allezeit bei mir.  
Jesus Christ, du gibst Kraft, ich danke dir.“ (Melodie: Refrain von GL Nr. 474)

**6.** Für die Verstorbenen: Nimm sie auf und lass sie Heimat finden in dir.

**Alle:** „Jesus Christ, du bist allezeit bei mir.  
Jesus Christ, du gibst Kraft, ich danke dir.“ (Melodie: Refrain von GL Nr. 474)

*Jede und jeder darf eigene Gedanken formulieren und vor Gott tragen!...*

**E:** Alle unsere Gedanken, Anliegen und Bitten fassen wir zusammen in dem Gebet, das Jesus uns selbst gegeben hat:

**Vater unser ...**

*Habt Mut!*



**Segen** (nach einem altirischen Segen)

Gottes Macht halte uns aufrecht,  
Gottes Auge schaue auf uns,  
Gottes Ohr höre uns,  
Gottes Wort spreche für uns,  
Gottes Hand schütze uns.

Und so segne, behüte und beschütze uns und alle Menschen dieser Welt,  
der allmächtige Gott,  
der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.  
Amen.

**Lied:** „Komm, Herr, segne uns,...“ (GL Nr. 451)

**Gegen die Langeweile:** *Miteinander kann das Boot Jesu mit uns als Mitfahrende gestaltet werden.*

Herausgeber:

**MISSIO** - Internationales Katholisches Missionswerk  
Ludwig Missionsverein KdöR  
Pettenkoflerstraße 26-28  
80336 München  
**www.missio.com**

Redaktion und Kontakt:  
Petra Schmidt und Alexandra Radina-Dimpfl  
**p.schmidt@missio.de, Tel.: 089 51 62 229**  
**a.radina-dimpfl@missio.de**

*Habt Mut!*



# Gegen die Langeweile!

ANREGUNG ZUR GESTALTUNG DES „JESUSBOOTES“ (VGL. MT 8,23-27)

## Material:

1 DIN A 3 Blatt  
1 Schaschlik-Stäbchen  
Flagge M 1  
Figuren M 2  
Buntstifte  
Schere  
Kleber

## Beschreibung:

- Wir falten das Boot <https://www.youtube.com/watch?v=sWRaeAzfirw>
- und befestigen die bemalte Flagge.
- Die Figuren bemalen wir,
- schneiden sie aus
- und setzen oder kleben sie ins Boot.



**Habt Mut!**



**Glaubt!**

**Habt Mut!**



**Glaubt!**



Hier falten!

**Habt Mut!**



**Glaubt!**

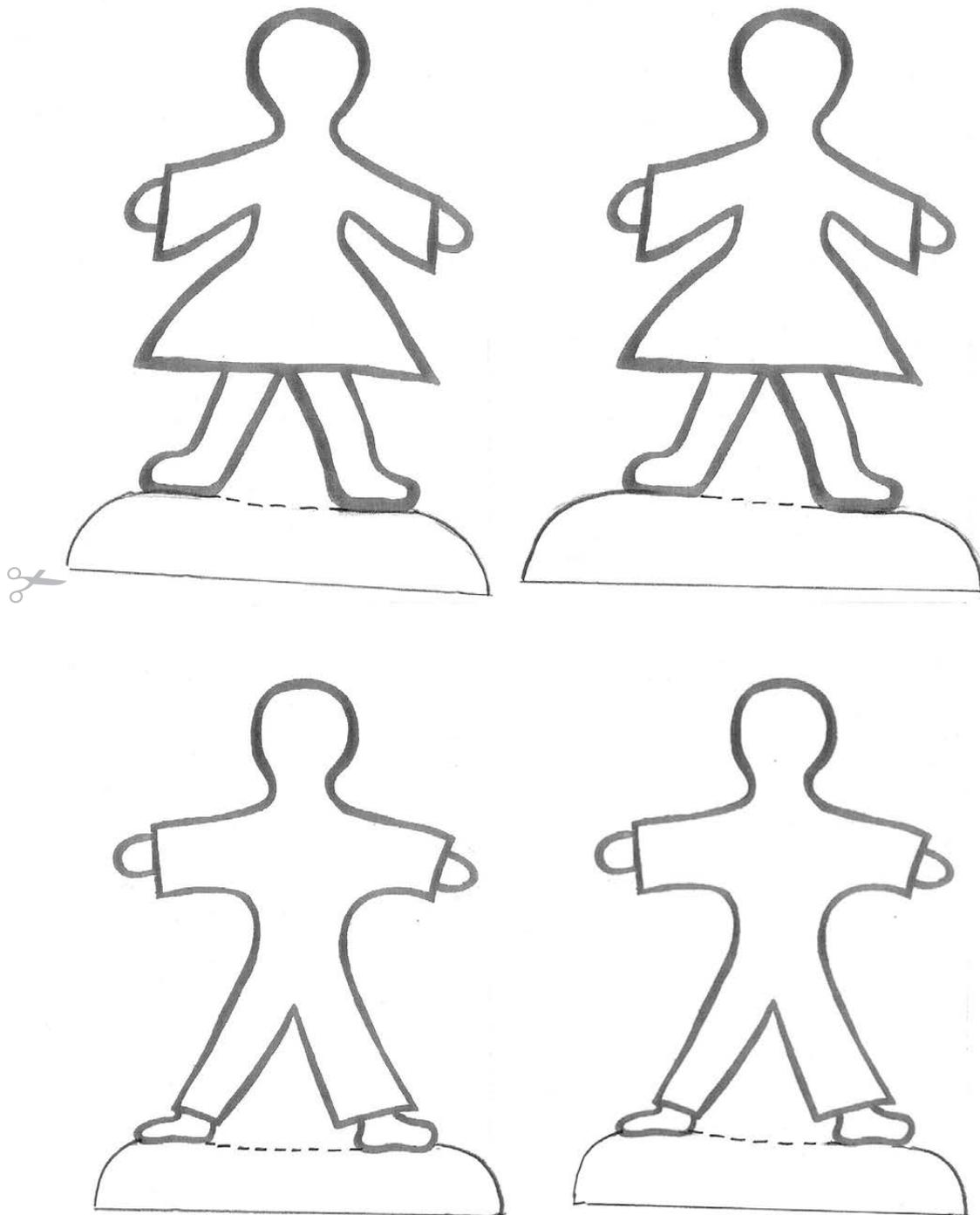
**Habt Mut!**



**Glaubt!**



Hier falten!



**MISSIO** – Internationales Katholisches Missionswerk  
Ludwig Missionsverein KdöR  
Pettenkoflerstraße 26-28  
80336 München  
[www.missio.com](http://www.missio.com)

Redaktion und Kontakt:  
Petra Schmidt und Alexandra Radina-Dimpfl  
[p.schmidt@missio.de](mailto:p.schmidt@missio.de), Tel.: 089 51 62 229  
und [a.radina-dimpfl@missio.de](mailto:a.radina-dimpfl@missio.de)